



**ГУМАНИТАРНЫЙ ПРОЕКТ
«ПОМОЩЬ ПОЖИЛЫМ»**

**УЧРЕЖДЕНИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
«БЕРЕЗИНСКАЯ ЦЕНТРАЛЬНАЯ РАЙОННАЯ БОЛЬНИЦА»**

1. Наименование проекта: «Помощь пожилым» для Погостской участковой больницы
2. Срок реализации проекта: 2023 – 2024 гг.
3. Организация – заявитель, предлагающая проект: Учреждение здравоохранения «Березинская центральная районная больница»
4. Цели проекта: Повысить качество жизни пожилых пациентов и инвалидов, находящихся на стационарном лечении в Погостской участковой больнице; Максимально восстановить и сохранить физическое здоровье, двигательную активность пациентов с инвалидизирующими заболеваниями путем проведения комплекса восстановительной терапии и медицинской реабилитации, для уменьшения зависимости от посторонней помощи и адаптации каждого к условиям жизни в привычной для него микросоциальной среде.
5. Задачи, планируемые к выполнению в рамках реализации проекта: создать максимально комфортных условий пребывания пациентов, нуждающихся в круглосуточном медицинском наблюдении и уходе, имеющих нарушения двигательной активности и способности к передвижению для обеспечения самообслуживания и личностной независимости путем приобретения функциональных кроватей, подставок для кормления; обеспечить условия для самостоятельного перемещения и передвижения без посторонней помощи в пределах палаты и больницы сестринского ухода, а также поддержания физической активности в соответствии с потребностями людей пожилого возраста путем приобретения колясок для передвижения; проведение профилактики возникновения и своевременное лечение пролежней, осложнений у пациентов, находящихся на постельном режиме, с двигательными нарушениями, парезами и параличами, которые увеличивают срок восстановления и длительность использования лекарственной терапии путем приобретения противопролежневых матрасов (систем), подкладных кругов, современных адгезивных повязок и пластырей; восстановить утраченные двигательные функции к самостоятельному самообслуживанию, а также поддержание их работы у пациентов с помощью проведения комплекса медицинской реабилитации, использование методов механотерапии, эрготерапии и лечебной физкультуры; обучить медицинский персонал проведению комплекса реабилитационных мероприятий на тренажерах.
6. Целевая группа: пожилые пациенты и инвалиды, находящиеся на стационарном лечении в Погостской участковой больнице
7. Краткое описание мероприятий в рамках проекта: 1. Проведение рабочего совещания по организации и исполнения мероприятий проекта, определение ответственных лиц за каждый этап реализации проекта. 2. Закупка 15 функциональных кроватей с электроприводом в комплекте с

матрацем пенополиуретана и влагонепроницаемым чехлом – 20 000 \$.



3. Закупка дополнительных приспособлений для ухода: прикроватных столиков и надкроватных столиков;



санитарных приспособлений: кресло-туалет, сиденье для ванны, стул для ванной.
4. Закупка противопролежневых матрасов, подкладных кругов и пластырей для лечения пролежней:



медицинских матрасов противопролежневых ячеистых;
медицинских матрасов противопролежневых трубчатых;
кругов подкладных;
гидрогелевых, губчатых и тампонируемых повязок, пластырей различных размеров для лечения пролежней.

5. Закупка средств для передвижения: кресло-колясок, ходунков-опор и ходунков-опор двухколесных.



6. Закупка средств реабилитации: тренажеров для рук и ног, пальцев, ротационного педальный тренажер с регулятором нагрузки, велотренажера механического, панели для эрготерапии, тренажеров для механотерапии; массажных мячиков для реабилитации; других приспособлений для ухода и реабилитации.



7. Обучение медицинского персонала проведению комплекса реабилитационных мероприятий на тренажерах.

8. Проведение медицинским персоналом программ и комплекса упражнений в зависимости от имеющейся патологии для восстановления двигательных функций.

Ожидаемые результаты: ресоциализация и реадaptация пациентов, в том числе инвалидов, находящихся в Погостской участковой больнице, повышение собственной самооценки и значимости для общества; профилактика развития депрессивных расстройств, апатии у пациентов с ограниченными возможностями, формирование позитивного психического здоровья и эмоционального благополучия; отсутствие осложнений, связанных с длительным нахождением на постельном режиме, что способствует сокращению сроков использования лекарственной терапии и дополнительных методов исследований; улучшение качества осуществления сестринского ухода и облегчение работы медицинского персонала, максимальное использование освободившегося времени для профилактической работы, бесед с пациентами, проведения реабилитационных мероприятий.

Оценка результатов проекта: качественный критерий успешности, в данном случае – отсутствие жалоб на качество ухода, положительные отзывы об улучшении общего самочувствия участников проекта; в количественном плане критерием успешности проекта можно считать увеличение продолжительности жизни, отсутствие пролежней, связанных с качеством ухода, у пациентов; ежедневное проведение занятий на механических тренажерах не менее 10 пациентов.

8. Общий объем финансирования (в долларах США): 50 000	
Источник финансирования	Объем финансирования (в долларах США)
Средства донора	45 000
Софинансирование	5 000
9. Место реализации проекта (область/район, город): Минская область, город Березино, улица Марии Романович, 6	
10. Контактное лицо: главный врач УЗ «Березинская ЦРБ» Крук Кристина Александровна Телефон: 8 (01715) 69140 Факс: 8 (01715) 69229 E-mail: info@berezinocrb.by	

БУДЕМ РАДЫ СОТРУДНИЧЕСТВУ!



**HUMANITARIAN PROJECT
«THE HELP ELDERLY»**

**HEALTH CARE FACILITY
«BEREZINSKAYA CENTRAL DISTRICT HOSPITAL»**

1. Name of the project: «The Help elderly» the Pogost district hospital
2. Project implementation period: 2023-2024
3. Applicant organization proposing the project: Healthcare facility «Berezinskya central district hospital»
4. Project purposes: Improving the quality of life of elderly patients and persons with disabilities the Pogost district hospital Maximum recovery and preservation of physical health, motor activity of patients with diseases leading to disability by carrying out a complex of recovery therapy and medical rehabilitation, in order to reduce dependence on external assistance and adapt everyone to living conditions in his/her usual microsocial environment.
5. The problems planned to performance within the limits of realisation of the project: Creation of as much as possible comfortable conditions of stay of the patients requiring round-the-clock medical supervision and leaving, having infringements of physical activity and ability to movement for maintenance of self-service and personal independence by acquisition of functional beds, supports for feeding; Maintenance of conditions for independent moving and movement without assistance within room and hospital of sisterly leaving, and also maintenance of physical activity according to requirements of people of advanced age by acquisition of wheelchairs for movement; Prevention of emergence and timely treatment of decubituses and complications at patients who are on a bed rest, at the patients having motive disturbances, paresis and paralyzes which increase the term of restoration and duration of use of medicinal therapy, acquisition for this purpose of antidecubital mattresses (systems), antidecubital circles, modern adhesive bandages and plasters; Restoration of the lost impellent functions to independent self-service, and also maintenance of their work at patients by means of carrying out of a complex of medical rehabilitation, use of methods mechanotherapy, occupational therapy and physiotherapy exercises.
6. Task force: elderly patients and disabled patients in the Pogost district hospital
7. Brief description of project activities: 1. Conducting a workshop on the organization and execution of project activities, identifying responsible persons for each stage of the project. 2. Purchase 15 functional electric beds complete with mattress in polyurethane foam and water resistant cover - 20 000 \$.



3. Purchase of additional devices for care:

- bedside tables, overbed tables;



- sanitary devices (chair toilet, seat for a bathtub, chair for bath .

4. Purchase of antidecubital mattresses (systems), antidecubital circles, modern adhesive bandages and plasters:



medical antidecubital mattresses (systems) cellular,
medical antidecubital mattresses (systems) tubular,
antidecubital circles,

modern adhesive bandages and plasters.



5. Purchase of means for movement: armchair-carriage, Walker-
a two-wheeled support for people with disabilities , Walker-
supports for movement.



6. Purchase of the simplest means of rehabilitation: Training device for hands and legs of Rotor-folding type, pedal exerciser with load controller, exercise bike mechanical, trainer for arm, chest and back muscles, panel for occupational therapy, Simulator - rehabilitation table for mechanotherapy, prickly ball for rehabilitation, massage, other devices for care and rehabilitation.



7. Training of medical personnel to conduct a complex of rehabilitation activities on simulators.

8. Medical personnel carry out programs and a complex of exercises depending on the available pathology to restore motor functions.

The expected results: resocialization and readaptation of patients, including the disabled, in the Pogost district hospital, increasing self-esteem and relevance to society; prevention of depressive disorders, apathy in patients with disabilities, the formation of positive mental health and emotional well-being; the absence of complications associated with prolonged stay on bed rest, which helps to reduce the use of drug therapy and additional research methods; Improving the quality of nursing care and facilitating the work of medical personnel, maximizing the use of free time for preventive work, interviews with patients, rehabilitation measures.

Evaluation of project results: The qualitative criterion of success, in this case – the absence of complaints about the quality of care, positive feedback about improving the overall health of the project participants; In quantitative terms, the criterion for the success of the project can be considered an increase in life expectancy, the absence of bedsores associated with the quality of care in patients; daily training on mechanical simulators at least 10 patients.

8. Total funding (in US dollars): 50 000

Sourceoffinancing	Amount of financing (in us dollars)
Meansofthedonor	45 000
co-financing	5 000

9. Address of implementation of the project: 223311, the Republik of Belarus, Minsk Region, Berezino Distric, the city of Berezino

10. Contact person: Kruk Kristina Alexandrovna, head physician

Phone: 8 (01715) 69140

Fax: 8 (01715) 69229

E-mail: info@berezinocrb.by

WE WILL BE GLAD TO COOPERATE!